

坚持不懈的力量

道格·巴契勒 牧师



奇妙真相：若想知道某种动物的大致寿命，通过其心率就能判断。大多数动物一生心跳约为 8 亿次，所以，相比新陈代谢慢的动物，心率快的动物将会更早完成这 8 亿的总量。

譬如，老鼠的心率约为每分钟 700 次，所以它们的寿命不到三年。而尽管蜂鸟白天的心跳高达每分钟 1260 次，但夜间却降至 50 次，所以它的寿命是老鼠的两倍之多。大象的心率沉重缓慢，每分钟约为 35 次，所以通常能活到 80 多岁。

“步履维艰”一词，可能会让人联想到这样的画面：一个人拖着双腿，在深及膝盖的泥泞中艰难跋涉，或是在炎热的荒漠沙丘中缓慢穿行。步履维艰的意思是，“契而不舍或单调地工作与行动；步履沉重的移动，缓慢而艰难地前行。”

我们步履维艰时难免时常灰心，因为结果并非立时可见。既然梦想不能马上实现，所以人们很想就此放弃，但很多时候，其实只要再坚持片刻，就能够实现目标。

基督徒同样也要不断朝着天国蹒跚前行。我们需要建立这样的观念：基督徒并非总能经历山顶的辉煌，同样也会在低谷中艰难跋涉。有时，这种缓缓前进的过程，甚至会持续数年之久。

这就是为何我相信上帝喜爱坚持不懈的跋涉者。基督徒的人生绝非短跑冲刺，而是一场马拉松，跑完终点胜过赢在起点。许多人的起点或许很糟，但你若想进入天国，胜利的结局才是最重要，而这往往取决于你如何看待坚持不懈的力量。

没有尽头的终点

每当进入新的一年，我们都需要制定目标。如果我们步履维艰，何不朝向有价值的目标。

托马斯·爱迪生就是一位坚持不懈的英雄，他制定了雄心勃勃的目标——计划半年一项大发明，十天一项小创新。这个目标看似疯狂，但到去世之年，他总共取得了 1092 项美国国家专利，更有超过 2000 项的外国专利。爱迪生十分清楚，只要目标明确并且持之以恒，最终一定收获满满。

爱迪生可谓锲而不舍的最佳代表。他曾经向科学家和化学家们发起挑战，希望寻找一种能够溶解橡胶的溶剂，而当时那还是一项未知的发明。于是他的化学团队们拿出纸笔，开始计算公式。在经过了许许多多无果而终的日子后，爱迪生对他们的毫无进展感到沮丧。

但他非但没有泄气，反倒拿起一条橡胶走进了品类齐全的化学试剂室，开始一瓶一瓶地逐个测试。他先打开一瓶溶液放入橡胶，然后拿出来观测结果。如果完好无损，他再打开下一瓶继续测试。最终，在那个装得满满当当的试剂室中持续实验了一周之后，终于找到一种能够溶解橡胶的溶剂。而当他回到实验室时，科学家们还在冥思苦想地算着配方。

好一个契而不舍的现实诠释！你若加以效仿，同样也会美梦成真。只要意志足够坚定，我们甚至能从稻草堆里找出一根针来，前提是你得不辞劳苦地从草稻堆中抽走每一根稻草。

缺乏耐心的危险

你是否已经对实现目标失去耐心？如果是，你并不孤单。我认为美国人比其他任何国家的人都更加缺乏耐心。在等待取餐时，他们经常因为送餐速度太慢而怒气冲冲。“我已经等五分钟了！”人们禁不住大喊大叫，“我快要饿死了！”但你去俄罗斯看看，他们为了购买生活必需品能排队一整天。

这种时常急躁，意味着我们很快就会对自己甚至对上帝失去耐心。很多人之所以放弃基督徒的生活，是因为他们发觉自己一直没有改变。你很想放弃，是因为你幻想着一夜之间变成耶稣，而这似乎需要一生的努力。你或许会报怨：“为什么自己一事无成，真是太失败了。”别急，下文中有答案。

上帝的长跑选民必须有耐心。如同约瑟，虽曾作过一个奇妙的梦，——上帝为他的人生制定了宏伟的计划，但这梦尚未实现，就被哥哥们卖作了奴隶。当他为异教徒打扫房间时，他的梦又该去何从？祸不单行，后来他又被诬陷为强奸犯而锒铛入狱，事情变得越来越糟。13年之久，约瑟都只是一名囚犯或奴隶——而这一切并不是他的错。换作你，你是否会意冷心灰？是否觉得梦已破灭？约瑟用实际行动作了回答。尽管不明白为何上帝允许这一切发生，但他锲而不舍，无论上帝给他什么环境，都尽力做到最好。

最后，约瑟终于迎来人生逆转，实现了从监牢到皇宫的一步登天。

约瑟给你我树立了伟大的榜样，教导我们不要失去耐心或轻言放弃。罗马书 2:6-7 节说，上帝“**必照各人的行为报应各人。凡恒心行善，寻求荣耀、尊贵和不能朽坏之福的，就以永生报应他们。**”如同约瑟，我也胸怀远大的理想，我想像耶稣一样生活，并与他一同作王。但要如何才能达成？唯有坚持不懈，忍耐到底，也就是说，要意志坚定地缓步前进。

穿越加利利海

约翰福音第 6 章，耶稣吩咐门徒渡海，而祂自己则退到旷野中去祷告。

“到了晚上，祂的门徒下海边去，上了船，要过海往迦百农去。”（约翰福音 6:16-17）夜黑风冷，门徒们用力摇桨。不料，“忽然狂风大作，海就翻腾起来。”那时，门徒已经划了约有三四英里远，临近加利利海（又名革尼撒勒湖）的中心。

你会划船吗？在游泳池中懒洋洋的摇桨，和在上海顶着狂风巨浪费力划行绝非一码事。一桨接着一桨，一小时又一小时，单调乏味让门徒们疲惫不堪，但圣经说他们还是照着耶稣的吩咐继续划行。当他们在黑暗中逆风而进，努力地遵行着上帝的旨意时，主耶稣就悄然而至。

请勿错过要点！因为它意义重大：基督是在他们拼命摇桨而非顺风顺水时来到他们身边。看到他们在风浪中举步维艰，救主便及时出手相助。门徒们乍见耶稣时，非常害怕，因为他们没有立刻认出救主。但当耶稣向他们表明身份时，“**门徒就喜欢，接祂上船。**”于是奇迹出现，“**船立时到了他们所要去的地方。**”（第 21 节）经文在此特别强调，船是“**立时**”到岸，以证明唯有神迹才能使他们从海中央瞬间靠岸。不知是天使抑或上帝的乾坤挪移，总之他们转眼间抵达了目的地。

门徒们到底靠什么抵达彼岸？是靠自己徒手摇橹吗？不，是耶稣一上船，他们就立刻靠了岸。耶稣何时来到？在他们奋力划桨，竭力遵行祂的旨意之时。

这是一个非常重要的属灵真理。当你全力以赴却看似毫无希望，被狂风巨浪打得节节败退时吼时，耶稣就要为你清除障碍，带你乘风而行。只是我无法确定，你若不肯奋力划行或至少愿意付诸行动时，祂是否会船上相助。每个人都要尽到自己的本分，因为耶稣教导我们在生活中忍耐到底。（太 24:13）

要记得，救主呼召人，是在他们正勤勉作工时。当上帝呼召门徒时，他们正忙于撒网捕鱼，摩西正耐心地替岳父照看羊群。基甸在打谷场，以利亚在犁田，马太在算账——耶稣呼召勤勉之人！

拿俄米和路德

拿俄米有无数灰心的理由。首先，她的家庭经历了饥荒，这本身就是一个非常令人沮丧的事。之后，她被迫背井离乡，到一个语言不通的异教国家，不仅失去了丈夫，更为雪上加霜的是，两个儿子也都命丧他邦。她的经历悲惨至极，没了丈夫，丢了房屋，死了儿子，全部的依靠不过是两个外邦儿媳。

这是否让你感到绝望？拿俄米也在悲伤痛苦中哀叹说，“**叫我玛拉，因为全能者使我受了大苦。**”但是满有怜悯的上帝，却赐了她一份礼物——路德。尽管拿俄米打发路德离开，路德却如此回答：“**不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往那里去；你在哪里住宿，我也在那里住宿；你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝。你在哪里死，我也在那里死，也葬在那里。除非死能使你我相离，不然，愿耶和華重重降罚与我。**”（路德记 1:16, 17）

但路德又能做什么呢？她能找到的唯一工作，就是捡拾人家收割后的麦穗。我们今天有多少人愿意这样做——不是当农民，而是当农民中的乞丐，捡拾人家觉得毫无价值的谷物碎渣？但路德毫不懊恼，不仅没有一句怨言，反而继续努力，因为她已经做出承诺——把眼前的小事做好，直到上帝为她另开一扇门。

那是何等大一扇门啊！那块地的主人、以色列一位王子——波阿斯——娶她为妻，并分得了一大笔家族遗产！众所周知，拿俄米不仅是伟大君王大卫的祖母，而且还做了耶稣的祖先。

路德是个勇于坚持的人，她没有放弃。面对并不称心如意的工作时，很多人常常唉声叹气，“主啊，这就是我的命吗？我明明有更高的天赋啊！”但即使是摩西，也放了整整四十年的间，上帝才为他打开另一扇门。所以要勇于坚持！

坚持到底的选民

如果你想成为一名基督徒，你就是在追随些拒绝灰心的人。在以赛亚书第 42 章，论到耶稣，预言说：“**看哪，我的仆人……他不灰心，也不丧胆。**”

耶稣坚持到底。祂拒绝气馁。祂有气馁的理由吗？非常多！祂亲眼目睹了一群人因不理解祂的道而转身离去。祂还被自己的朋友背叛和出卖。在世人看来，耶稣是个彻头彻尾的失败者，但祂从未放弃。

保罗说，“因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并祂钉十字架。”（哥林多前书 2:2）上帝的百姓都是信心坚定的勇士，我们对必得拯救的确信，要像耶稣拯救我们的决心一样坚定。那么，耶稣在拯救你的决心有多大？祂不顾一切，受尽痛苦，竭尽全力，祂为你而死！

但你有多大决心要得救呢？你若奋力摇桨，祂就必登船助力。当你努力尽到本分时，上帝就要为你施行恩典的神迹，带你抵达彼岸。即使你已经行至海的中央，仍是靠恩得救。但耶稣希望你坚持不懈，努力并寻求祂的帮助，直到祂来。就算你是十字架上的强盗，看起来毫无指望。但那强盗却说，“主啊，求祢记念我。”就在生命的尽头，他凭着信心前进了一步。耶稣有没有救他？毫无疑问！因祂不会放弃任何一个灵魂，即使是到了生命的最后一刻。上帝希望我们百折不挠。

在腓立比书 3:12 和 14 节中，保罗说到，“这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的……向着标杆直跑，要得上帝在基督里从上面召我来得的奖赏。”

耶稣恒久忍耐

基督徒在激烈的争战中，或许也会灰心。我们几乎总在与试探角力，仿佛人生就是一连串的争战。在一战期间，一名英国士兵在法国参战时亲眼目睹身边的战友陆续伤亡，还有的人被芥子毒气毒死。总之，战壕里尸体横陈。他心想，“打来打去有何意义？”他决定当个逃兵。于是一天晚上，他溜出散兵坑，向着海边的一个小村庄跑去。他打算去那儿偷只船划回英国。

没多久，他遇到一个三岔路口，因为天色已晚，且大雾弥漫，他不知该如何选择。浓雾遮挡了路标的顶端，于是他爬上柱子，试图看看路标上的字。爬到顶端后，他划了根火柴并靠近标识，却看到耶稣正与他四目相对。士兵立刻明白了，那不是路标，而是一个十字架。

面对救主那双充满痛苦的眼睛，他心想：“耶稣为世人的罪死在十字架上，而我却打算放弃朋友和国家。”他幡然悔悟，连忙下来，回归战壕。当我们想到耶稣的苦难时，即使跌倒了，也能更轻松地应对生活中的挑战。要记得，耶稣不仅双手上有钉痕，祂的双脚同样有伤疤，因为祂步履维艰。

诗篇 37:23-24 节说，“义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。他虽失脚……”请在此停留片刻！这是个热爱上帝诫命的“义人”，但却失脚了。义人在正路上行走，岂会摔跤？没错！圣经是这么说的，“他虽失脚，也不至于全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他。”既然上帝扶助那些爱祂之人，难道你还不该冒险尝试，即或摔跤跌倒吗？

托马斯·爱迪生曾说，“畏惧失败的人同样害怕成功。”我们要设定目标——譬如进上帝的国。我们可能会跌倒，可能会遭遇苦难，但如果我们能坚持到底，总有一天，回首昨日时，你可以说：“我是有所获的，至少已经行至加利利海的中央！”

瞄准目标

然而，原地踏步则毫无意义——我们必须有个目标。在执行登月计划时，美国国家宇航局向公众隐瞒了一个可怕的事实：宇宙飞船并非总是运行良好。它大约每隔十分钟就会偏离轨道，因此航天员必须时常重新校准。每当宇航局向航天员发出警告“你已偏航！”时，航天员就得按下发射小型火箭的按钮，以便能够便飞船重回轨道。从地球到月球的往返过程中，飞行员们需要三番五次地进行轨道校正。正是由于他们不断地调整方向，在阿波罗号的宇航任务中，才没有宇航员在太空中迷航。

对于基督徒而言，发射小火箭的过程好比我们日常的敬拜和祷告。一个人若想进入天国，同样也需要不断借着上帝的话语来调整方向。

在我们的见证中，同样需要一丝坚持不懈。你是否曾感到灰心，说：“我没有为耶稣赢得任何一个灵魂。”回顾过去，你想不出自己曾带领谁与耶稣建立了拯救的关系。然而，上帝呼召我们成为见证人，我相信这对于我们的基督徒经验至关重要。

每售出一份保险，推销员要大约要打 45 个电话，其中只有 15 人愿意给他机会。在这 15 人中，最终也许只有一两个人会购买保险。然而，他们既然以此为业，就只有依靠坚忍不拔的精神，去直面那高达 80% 的拒绝率，而这种情形在信仰见证中也屡见不鲜。

恒切的祷告

在路加福音 18:1-7 中，耶稣讲了一个遭受欺压的穷寡妇，祈求官长为她伸冤，但官长却偏袒她的对头，因为寡妇无钱行贿。虽然屡次遭到拒绝，她却再三恳求，“请为我主持公道”。寡妇坚持不懈，每天奔波往返于公堂。最终，那个不义的官因为不胜其扰，而终于为她伸张了正义。

在比喻的最后，耶稣说，天父将回应那些日复一日坚持向祂祷告之人的呼求，胜似那不义之官为要摆脱寡妇的烦扰。你觉得天父会否垂听祂百姓的恒切祈祷？是的，祂在听，因此不要放弃，继续求！

在寻求和遵行上帝旨意时，你同样不要感到气馁。加拉太书 6:9 节说，“**我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。**”祂希望你坚持到底。记住，只要不灰心，就必得奖赏——切勿放弃！

你是否在为迷失的亲人祷告多时，但却毫无进展？你想要放弃吗？万万不可！雅各书 5:11 说，“**那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐，也知道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。**”约伯忍耐到底，结局好过起初。为何如此？因为他恒久忍耐。“**惟有忍耐到底的必然得救。**”（马太福音 24:13）

沙丘的故事

在一个小沙丘上有堆白骨。有人死在了沙特阿拉伯酷热的荒漠中。在那堆白骨旁，散落着一张字迹潦草的破旧羊皮纸，上面写着“我走不动了。”很显然，那个人是在自己搭建的临时庇荫棚下坐以待毙的。可是人们发现，在离他不远的地方，沙丘的另一边就是一片绿洲。他当时若能坚持多走几步，就能活下来。

没有什么比看到人们对自己的基督徒经验感到灰心失望，而更令牧师担忧了。很多人之所以不来教堂，因为他们看不到自己想要的长进。但我要告诉你一个好消息，我们不必总是急于求成，事实上，几乎所有的长进，都是一步一个脚印地走出来的。

你对于经济状况感到灰心吗？继续努力吧，因为你一息尚存。你被人际关系所困扰吗？继续努力，因为你还有耶稣为伴。你对自己的工作不满吗？继续努力吧，因为上帝将为你开门。

倘若生活中的某些事情让你灰心失望，我仍然建议你坚持到底。设定目标，若未达成，就继续努力。当你最终如愿以偿时，那种感觉将会无比甜蜜。

耶稣的脚踪

多年前的一个圣诞节，我和三个大孩子探亲回来。那天真是过得漫长无比——先是坐的早班飞机，中途转机花了三个小时，然后又开了五个小时车——已经凌晨两点了！当快到位于山上的家时，我们发现那里刚刚下过一场大风雪。前面还有 10 英里的土路才能到家，而最后的两英里路是州政府没有修过的。我

问孩子们，“你们真想回家吗？今晚在城里的朋友家过夜没准更好！而且我不确定咱们的皮卡车还能不能前行。”

但是孩子们一致要求回家，我只好勉强上路。路上全是雪，我的四驱车开了八英里，才算进入了私家车道。可是，最后的两英里刚刚走完 100 英尺，车身就陷入深雪之中。车轮在半空中打转——我们身陷绝境！

此时已是凌晨三点，我本打算在车里熬到黎明后寻求救援，但孩子们归心似箭，宁可就着月光徒步走完最后的两英里。

一开始，我们还觉得很好玩，孩子们在雪中玩耍嬉戏，给地上印下一串串脚窝。在飞机和汽车里坐了一整天之后，于两英尺深的积雪中跋涉，确实很惬意。但这种冒险的快感很快就消失了。我们的双腿开始不听使唤，要被冻僵了。走了不差不多四分之一英里，孩子们的网球鞋上已经粘满了厚厚的冰雪，他们发现踩着着我的脚窝前进，旅途就会变得轻松不少。

行至半途，积雪增加到三英尺深，每走一步，我都不得不把腿抬到齐胸高，这相当耗费体力！最要命的是，我们是刚从佛罗里达度假回来，衣服穿得非常单薄。此刻是饥寒交迫，筋疲力竭，我觉得我已经支撑不住了，真想躺在地上一睡方休。但想到如果真那样，不光自己会被冻成冰雕，孩子们也永远回不了家。

后来，我干脆不走了，索性向前一趴，在地上留下一个人形雪印，然后朝前爬了几英尺，再挣扎着站起来走几步，然后再继续匍匐前进。每走“一步”，我就祷告“再走一步”。孩子们也都沿着我留下的足迹紧随其后。

经过两个小时的艰苦跋涉，我们终于到家了。在我的记忆中，回家的感觉从未如此美好——孩子绕膝，还有温暖的炉火！同样，耶稣在世界通往天国的道路上，也留下了祂的足迹。我们惟有追随祂的脚踪行，才能回到天家！所以要坚持到底！

你面前的比赛

希伯来书 12:1 节说，“**我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。**”正如前面所说，做基督徒如同跑马拉松。我的妻子曾经参加过马拉松，即便是那些最训练有素的运动员，那也是一场磨难。

那些有经验的选手都是全程慢跑，而一般人则会步行一段，因为太累了。但那不意味着他们会放弃。哪怕只能走到终点，他们也决不会中途停下来。此外，参赛者们都是轻装上阵——除了少量的水之外再无它物。他们卸下所有不必要的包袱，如同基督徒也要放下一切重担——除了生命之水。

耶稣很快会回来，等待即将结束。让我们把目光定睛于应许之地，做一名坚持不懈的长跑选手，让心继续跳动，让肺继续呼吸，一步一个脚印地前行。上帝将要助你得胜。“**我们若能忍耐，也必和祂一同作王。**”（提后 2:12）这是主的应许。（提摩太后书 2:12）更大的奖赏近在眼前，请仰望为我们信心创始成终的领跑者耶稣，忍耐地跑完那摆在前面的路程！（来 12:1-1）